

Tamalpa Treffen 2018

**Klang, Bewegung & Stille**



**Klang und Bewegung,**

**Stimme und Stille,**

**Wahrnehmung und Ausdruck,**

stehen im Mittelpunkt unseres Jahrestreffens 2018.

Wir freuen uns darauf mit dem Tamalpa Life/Art Process® diese Themen gemeinsam zu erforschen und kreativ zu gestalten. Kommt zahlreich und bringt Freunde mit.

Tamalpa Treffen 2018

**Weiterbilden, inspirieren & vernetzen**

Neben den beiden Workshopangeboten am 10./11.05. (Do/Fr) gibt es am 12./13.05. (Sa/So) Zeit und Raum für Begegnung und Projektarbeit. Ein Highlight ist immer unsere Tanzparty am Samstagabend.

Dieses Jahr sind wir im Lebensgarten Steyerberg bei Hannover zu Gast.

Anreise: Do 10.05.2018 ab 15:00,  
Kaffee ab 15:30

Abreise: So 13.5.2018 ca. 14 Uhr  
(nach dem Mittagessen)



**Tamalpa Deutschland e. V.** ist ein eigenständiger und unabhängiger Verein, der 1995 von Graduates und Practitioners des Tamalpa-Institute/ Kalifornien gegründet wurde.

Er hat sich zum Ziel gesetzt, die fachkundige Vermittlung, Verbreitung und praktische Anwendung des Tamalpa Life/Art Process® in Deutschland zu fördern.

Das Tamalpa Vereinstreffen ist seit über 20 Jahren ein Forum für Tamalpa Graduates und Practitioners sich deutschland- und europaweit zu vernetzen, auszutauschen und weiterzubilden.

Seit der Gründung von Tamalpa-Germany GbR - der einzigen deutschsprachigen Ausbildungsstelle des Tamalpa-Institute USA, im Jahr 2011, wächst der Verein stetig.



Tamalpa Treffen 2018

Tamalpa Deutschland e.V

**Klang, Bewegung & Stille**



**Lebensgarten**

Steyerberg, Nähe Hannover

**10. - 13.05.2018**

## Stilldance – Innehalten – Dasein Aus der Stille schöpfen

„Just as the ancients danced to find the spirits in nature, we too can dance to find the spirits within ourselves that have been long buried and forgotten.“  
Anna Halprin

Inspiziert von Anna Halprins *Stilldance* wird Raum sein, eine eigene stille Position zu erfinden.

Es braucht bewusste Entschleunigung und achtsames Innehalten, um aus der Warte der Stille auf das eigene Leben schauen zu können. Indem wir unsere fünf Sinne feinfühlig öffnen, können wir entdecken, welches unser individuelles Sinnestor ist, um zur Stille zu finden. Vielleicht sind es auch die Schwingen des Atems, die uns dorthin tragen.

Aus der Ruhe heraus können wir neu schöpfen für unser Leben und dies dann mit den Tools des Tamalpa Life/Art Process® sichtbar und erlebbar werden lassen, für uns selbst und für Andere.

### Lisa Staimer

Dipl. Musik- und Tanzpädagogin (Hochschule für Musik u. Darstellende Kunst „Mozarteum“, Salzburg), Halprin Graduate, Stilldance mit Anna und Eeo auf Sea Ranch, 1j. Taketina-Rhythmusstraining mit C. u. R. Flatischler, Montessori-Diplom, Meditationserfahrung seit 1977 insbes. mit Willigis Jäger.

## Hast du Töne?! Begegnungen mit Stimme und Stille

Unsere Stimme klingt - mal laut, mal leise, mal sanft, mal rau, mal bewusst gefühlt oder völlig außerhalb unserer Wahrnehmung. Wir können damit tanzen und spielen. Wir können uns darauf einlassen zu lauschen und so in Kontakt mit tieferen Schichten unseres Selbst kommen. Stimme und Körper sind eins. So wie wir der Wahrnehmung des Körpers folgen und damit im Jetzt ankommen können, können wir dem Klang und dem Erleben der eigenen Stimme folgen.

Zusätzlich werden wir mit musikalischen Elementen wie Rhythmus und Melodie spielen, die im Zusammenklang mit anderen unsere Ausdrucksmöglichkeiten erweitern. Mit den vertrauten Tools des Tamalpa Life/Art Process® werden wir uns im Zusammenspiel von Stimme und Stille erleben. Dabei können wir uns selbst, den anderen und der Welt begegnen und uns in unserer Essenz erfahren.

### Regine Lehrer

Tamalpa Practitioner, Körper- u. Bewegungstherapeutin, Heilprakt. Psychotherapeutin, Integrale Supervisorin, Studium Musikwissenschaft, Banderfahrung als Sängerin und Musikerin, Jazzimprovisation bei Rhiannon, Circle Singing bei Joey Blake.

## Anmeldung / Unterkunft

### Buchung der Unterkunft im Seminarhaus

Unterkunft incl. Verpflegung für den gesamten Veranstaltungszeitraum 10. bis 13.05.2018

Es stehen folgende Zimmer zur Verfügung:

Einzelzimmer mit Bad:	252,00 €
Einzelzimmer:	228,00 €
Doppelzimmer mit Bad:	216,00 €
Doppelzimmer:	198,00 €
Matratzenlager:	162,00 €
Zelt & Wohnmobil:	147,00 €

Die Anmeldung erfolgt online über

[lebensgarten.de/seminarkalender](http://lebensgarten.de/seminarkalender)

Zimmerwünsche können nur bei verbindlicher Anmeldung mit Zahlungseingang und solange Kapazitäten vorhanden sind, berücksichtigt werden.

Anreise & Empfang am: 10.05.2018 ab 15:00 Uhr

### Anfahrtsinformation

Lebensgarten Steyerberg | Ginsterweg 3  
31595 Steyerberg  
[www.lebensgarten.de](http://www.lebensgarten.de)



## Anmeldung / Workshop Reservierung

### Achtung! Die Anmeldung erfolgt in 2 Schritten

- Schritt 1: Buchung der Unterkunft im Seminarhaus
- Schritt 2: Anmeldung und Workshopreservierung bei Claudia Hahn  
Udersbergstr. 3  
35394 Gießen  
Tel: 0170 / 7352776  
Email: [claudia.hahn.giessen@googlemail.com](mailto:claudia.hahn.giessen@googlemail.com)

- Workshop No.1 / **Stilldance**
- Workshop No.2 / **Hast du Töne?**

Frühbucherrabatt  
bis 05.02.2018

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Telefon/Handy: \_\_\_\_\_

### Kosten für Workshop:

Mitglieder: 55 € (40 € Frühbucherrabatt)  
Nichtmitglieder: 95 €

Frühbucherrabatt 15 € bei Zahlungseingang bis 5.02.2018 **nur für Mitglieder**. Wer bei Tamalpa Deutschland e.V. Mitglied werden will, kann den Antrag auf unserer Homepage [www.tamalpa.de](http://www.tamalpa.de) finden. Mitgliedsbeitrag bitte separat überweisen.

Teilnahme- und Workshop-Gebühr bitte überweisen an:

### Tamalpa Deutschland e.V.

IBAN: DE38 1001 0010 0640 2731 03

BIC: PBNKDEFF / Postbank Berlin

Bei Stornierung des Workshops werden grundsätzlich 20 € Bearbeitungsgebühr einbehalten. Ab 01.4.2018 fallen Stornokosten von 50%, ab 01.5.2017 von 100% an.

