

# Im kreativen Fluss ...

Tamalpa Life/Art Process

nach Anna Halprin

16. - 18. März 2012 in München

mit Katrin Stelter



Bewegung, Tanz, Malen und  
Schreiben als Ausdruck

Dem Körper lauschen  
und spüren, was man  
nicht denken kann

Anderen begegnen  
und neue Möglichkeiten  
wahrnehmen

*"Dieser Prozess fordert uns heraus,  
das Leben in seiner ganzen Fülle zu genießen"*  
Daria Halprin

## Tamalpa Life/Art Process-Wochenende zum Kennenlernen und Vertiefen

Diese von Anna Halprin und ihrer Tochter Daria entwickelte Methode kombiniert Tanz, intuitives Malen und kreatives Schreiben mit der bewussten Wahrnehmung für die drei Ebenen des Bewusstseins. Frei von Bewertungen entsteht ein Raum zum Erforschen innerer Bilder, eigener Gefühle, von Bewegungs- und Glaubensmustern.

Dieser wache Umgang mit sich selbst und anderen erlaubt, das eigene Potential zu erkennen, zu entfalten und ins Leben zu bringen.

Ein Weg, um sich auf authentische und kreative Art und Weise mit dem Leben zu verbinden.

Der Tamalpa Life/Art Process ist ein ganzheitlicher Ansatz für Gesundheit, Kunst und Kommunikation und in der Expressive Arts Therapy international anerkannt.

Das Wochenende kann sowohl als Möglichkeit genutzt werden, den Tamalpa Life Art Process praktisch zu erleben, als auch als Informationsveranstaltung für die Tamalpa-Basisausbildung.

**Kursort:** Ezetthera: Zentrum für Tanztherapie,  
Geyerspergerstr. 25 in München-Laim

**Kurszeiten:** Fr: 19.00 – 21.30 Uhr, Sa: 10.00 bis 16.30 Uhr,  
So: 10.00 bis ca. 14.00 Uhr

**Vortrag:** Sa: 17.00 bis 18.00 Uhr (Gäste willkommen)

**Kurskosten incl. Vortrag und Material:**

185 €, nur Fr: 35 €, nur Vortrag: 5 €,

**Höchsteilnehmerzahl:** 16 Personen



### **Kursleitung: Katrin Stelter**

I. Vorsitzende Tamalpa Deutschland e.V.,  
Co-Leitung Tamalpa Germany Ausbildung  
([www.tamalpa-germany.de](http://www.tamalpa-germany.de)), Tänzerin,  
Bewegungs- und Ausdruckstherapeutin,  
Logopädin und Lehrlogopädin

### **Infos und Anmeldung:**

Tel. +49 (0) 761-707 45 01

[info@katrinstelter.de](mailto:info@katrinstelter.de)

[www.katrinstelter.de](http://www.katrinstelter.de)